

Weizengrasssaft enthält Hunderte von Enzymen, einschließlich sämtlicher Verdauungs-Enzyme. Hier sind die wichtigsten Nährstoffe:

**Aminosäuren/
Proteine**

Asparaginsäure
Glutaminsäure
Serin
Glycin
Histidin
Arginin
Threonine
Alanin
Prolin
Tyrosin
Valin
Methionin
Cystein
Isoleucin
Tryptophan
Lysin
Leucin

**Vitamine und
Mineralien**

Pro-Vitamin A
Vitamin B1
Vitamin B2
Vitamin B3
Vitamin B5
Vitamin B6
Vitamin B12
Vitamin C
Vitamin K
Kalium
Kalzium
Phosphor
Magnesium
Selen
Zink
Eisen
Jod
Kobalt
Kupfer
Mangan
Natrium
Schwefel

WEIZENGRASSAFT

EIN HERVORRAGENDER
SPENDER VON CHLOROPHYLL



FASTEN-
SEMINARE

mit frisch
gepresstem

**WEIZENGRAS
SAFT**



ENTSPANNUNG
FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

Info: Sadhya Suthau

Tel.: 08152-3049763

sadhya77@gmail.com

www.weizengras-seminare.de

Warum ist es sinnvoll, eine Entgiftungskur mit Weizengrassaft zu machen?

- Weizengras reinigt das Blut und steigert die Bildung von Hämoglobin
- neutralisiert Schlacken und unterstützt bei der Ausleitung von Umweltgiften
- reinigt den Darm und regeneriert die Darmschleimhaut
- entgiftet die Leber und stimuliert die Aktivität der Enzyme
- Weizengras ist ein hervorragender Spender von Chlorophyll, Enzymen, Vitaminen, Aminosäuren und Mineralien

Der frischgepresste Weizengrassaft ist ähnlich aufgebaut wie Blut. Es gibt nur einen Unterschied: Der Kern des Chlorophyllmoleküls enthält Magnesium, während der Kern des Hämoglobins Eisen enthält.

Seminar-Ablauf

Weizengrassaft wird 2 x täglich getrunken und ist das wichtigste Lebensmittel in diesem Seminar. Die Entgiftung beginnt mit einer Saftkur, bestehend aus frisch gepresstem Weizengrassaft und frischen grünen Gemüsesäften. Danach gibt es pro Tag drei Rohkostmahlzeiten, bestehend aus Salat, Gemüse, Sprossen, Avocados, Kürbiskernen etc.

Der Körper wird von Giftstoffen und Schlacken befreit. Gleichzeitig wird er durch den frisch gepressten Weizengrassaft und die frischen Gemüsesäfte mit wichtigen Nährstoffen (Enzyme, Vitamine, Aminosäuren, Mineralien und Spurenelementen) versorgt und gestärkt.



Leitung: Sadhya Suthau, geb. 1954, hat auf Grund eigener gesundheitlicher Herausforderungen die entgiftende und transformierende Kraft des Weizengrasses wieder entdeckt.

In Vorträgen und Seminaren gibt sie das uralte Wissen der „Weizengraspower“ weiter.

Ausbildungen: Hawaiianische Massage, Coachings nach Byron Katie, Hospizarbeit, Klinikclown, Lachyoga, Tanz und Malerei.

Die Fastenzeit und unser ganzheitliches Wohlbefinden wird unterstützt durch:

- Vorträge und Gesprächskreise
- Lymphgymnastik
- Stretching und Entspannung
- Rituale und Meditationen
- Basenfußbäder
- Ölziehen
- Lachyoga

Bewegung und Entspannung verbunden mit viel Humor lassen Körper, Geist und Seele zur Ruhe kommen und wir werden gelassener. Wir kehren mit mehr Vitalität und Lebensfreude in unseren Alltag zurück.

Vorbereitung auf das Seminar

Damit das Seminar für Sie erfolgreich wird, bitte 3 Tage vorher Alkohol, Kaffee, Zucker, Fleisch und Weißmehl vom Speisezettel streichen. Bitte viel Wasser trinken!

Mitzubringen zum Seminar:

bequeme Kleidung, Turnschuhe, gute Laufschuhe, genügend warme Kleidung, Wärmflasche, Thermoskanne, Trockenbürste und Irrigator.

Die Teilnahme am Seminar erfolgt auf eigene Verantwortung und ersetzt keine ärztliche Behandlung.

Haftungsansprüche an den oder die Seminarleiter sind ausgeschlossen.

Schwangere, Medikamentenabhängige und Herzpatienten mit Herzschrittmacher können leider nicht am Seminar teilnehmen.

Anmeldungen und weitere Informationen

bei Sadhya Suthau
Tel.: 08152-3049763 oder schicken Sie uns gleich hier Ihre Buchungsanfrage:
sadhya77@gmail.com

Mehr zum Thema Weizengras unter:
www.weizengras-seminare.de
www.weizengras.de